

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων στην θεματική ενότητα **Eu ζην** ασχοληθήκαμε με τους μαθητές της **A Γυμνασίου** με τις δεξιότητες Ζωής. Μάθαμε πώς να αναγνωρίζουμε και να προσεγγίζουμε με ασφάλεια ένα θύμα καρδιακής ανακοπής, πώς να αναζητούμε βοήθεια από το 166 ή το 112, πώς να διενεργούμε καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση και πώς να χρησιμοποιούμε εφόσον υπάρχει τον αυτόματο εξωτερικό απινιδωτή. Οι μαθητές ανταποκρίθηκαν με ενδιαφέρον και δημιούργησαν αφίσες για να διαδώσουν το μήνυμα...

<<**Μπορώ να σώσω μια ζωή με τα δυο μου χέρια**>>

ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΓΟΤΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Υπηρεσία Ερυθράς Σταυρός Αιμορτη Υγείας

Προσπάθετε μια ζωή...
Μάθε πρώτες βοήθειες

Για να δώσεις πρώτες βοήθειες πρέπει:

- Να έχεις ψυχραιμία και ηρώση.
- Να φροντίσεις για την ασφάλεια την δική σου και του θύματος.
- Να εκτιμήσεις σωστά την κατάσταση του θύματος.
- Να καλέσεις το 166 (αν αραιωθεί)

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

FIRST AID

ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΝΗΨΗ (ΚΑΡΤΑ)

- * Φροντίστε για την ασφάλεια σας
- * Ελέγξτε αν το θύμα αναπνέει
- * Ανοίξτε τον αεραγωγό
- * Ελέγξτε αν απαντά (το θύμα)
- * Καλέστε το 166
- * Δώστε 30 Ουκρανές Σιμοπέσεις
- * Δώστε 2 εμφυσήσεις
- * Συνεχίστε με 30:2

2

30

2

Γυμνάσιο Φιλιππουπόλεως 3032
Ζωή Κωστήν
Καβαλίου Έρατω
Μαρίνα Γιοβελότη
A·1

Α' ΤΑΞΗ 2021

Σώσε μια ζωή



Φτιάξε το δικό σου πρόπλασμα



Made with PosterMyWall.com

Όταν φλεγματισμένο ανθρώπινο να έχει χάσει τις αισθήσεις σου πρέπει κρατάμε την αναπνοή μας. Έπειτα του εφαρμόζουμε μια μάσκα ή ένα στήθος. Τον κλείνουμε ελέγχω την αναπνοή του βλέπουμε ακούω ανώνυμοι κ.λ.λ. Μετά ελαττώμε το αυτιοφόρο (L.S.S). Του δίνουμε τα στοιχεία μας, τον τόπο, που έλαμα μαρτυρία μας.

Εργαστήριο Δεξιότητων Α2



Αιχμή σου έχουμε δώσει σε π...
μας, τους ενημέρωσε για το π...
έχει αυθόρ. Αφίερα βετα σου
χρησιμοποιήσα όσα ξέρουμε
πάρτα. Δεν κλείνουμε το στήθος
και αφήσα σε επικοινωνία με το
επικρατικό κέντρο σου ΕΜΒ.

Εφόσον χτυπάς παρτα, κοιτάμε 30 εφινάκια
και 2 εφινάκια (δη ο αριθμός αϊμι αυχενός μας).



Πορφύρα Κινημάτων
Σφραγίδα Αναδάση
Λένα Σπυριδίου